

Prepucio: Cuidado y Problemas (Foreskin Care and Problems)

Definición

Al nacer, el prepucio normalmente está adherido a la cabeza del pene (glande) por una capa de células. Durante los años siguientes (generalmente 5 ó 10), el prepucio se separa de manera natural de la cabeza del pene sin necesidad de ayuda. Gradualmente se afloja (retrae), poco a poco. La mayor parte del cambio probablemente se debe al estiramiento del prepucio causado por las erecciones normales durante la infancia.

Por lo general, el prepucio no causa ningún problema. Sin embargo, intentos excesivos de retraerlo antes de que el prepucio se haya aflojado totalmente pueden hacer que el mismo quede atascado detrás de la cabeza del pene, produciendo hinchazón y dolor intenso. Si esta retracción provoca sangrado, se puede formar una costra e interferir con la retracción natural. A veces el espacio bajo el prepucio se infecta. Casi todos estos problemas pueden ser prevenidos.

Retracción normal del prepucio

Algunos médicos opinan que los padres no deberían intentar hacer retraer el prepucio del bebé, pero esto presenta el riesgo de acumulación de esmegma y de infección. Por lo general, el prepucio requiere de una atención mínima. Las siguientes sugerencias pueden ayudar a mantener una higiene aceptable.

Durante el primer año de vida, solamente limpie el exterior del prepucio. No trate de retraerlo. No ponga cotonetes de algodón en la abertura.

La retracción suave y parcial puede comenzarse al primer o segundo año de edad. Puede hacerse una vez a la semana durante el baño. Hágalo tirando la piel suavemente hacia atrás sobre el cuerpo del pene, en dirección al abdomen. Esto hará que el prepucio se abra, descubriendo parte del glande.

Durante la retracción, la parte del glande que queda expuesta debe ser lavada con agua. Quite cualquier material blanuzco (esmegma) que esté presente. El esmegma es simplemente la acumulación de células cutáneas muertas que normalmente se desprenden del glande y del revestimiento del prepucio durante toda la vida. No use jabón ni deje agua jabonosa bajo el prepucio porque esto puede causar irritación y tumefacción. Después de la limpieza, siempre vuelva a tirar el prepucio hacia adelante, a su posición normal. (Nota: Una acumulación de esmegma que pueda verse o sentirse a través del prepucio, pero que se encuentra más allá del punto hasta donde puede retraerse el prepucio, debe dejarse allí hasta que la separación normal la exponga.)

Evite la retracción vigorosa porque esto puede hacer que el prepucio quede atascado detrás de la cabeza del pene ("parafimosis"). La retracción es excesiva si produce molestias o llanto.

Cuando su niño tenga 5 ó 6 años de edad, enséñele a retraer él mismo el prepucio y limpiar por debajo del mismo una vez por semana para evitar la falta de higiene y prevenir infecciones. En los primeros años será necesario recordárselo de vez en cuando.

Andrew H. Hwang, M.D., F.A.A.P., F.A.C.S.
Urology Specialists of Nevada
Division of Pediatric Urology

5701 W. Charleston Blvd., Suite 205. Las Vegas, NV 89146
Phone: 702-877-0814 Fax: 702-877-3238

La retracción del prepucio se exagera en nuestra sociedad. Tenga presente que cualquier grado de retracción del prepucio es normal, siempre que el chorro de orina sea normal. No debe haber prisa para lograr la retracción completa. La retracción siempre se completa antes de llegar a la pubertad. Si no se retracta después de la pubertad, necesitaría tratamiento o con medicina o por cirugía. En lo que el prepucio se retraiga por sí mismo, el niño debe limpiarse por debajo para evitar infecciones.

Llame al médico de su hijo inmediatamente si:

- El prepucio está retraído y atascado detrás de la cabeza del pene.
- Su hijo no puede orinar.
- El niño parece estar muy enfermo.

Llame al médico de su hijo en menos de 24 horas si:

- El prepucio parece estar infectado (pus amarilla, enrojecimiento o rayas rojas que se extienden).
- Usted tiene otras preguntas o inquietudes.

Instrucciones especiales:

Andrew H. Hwang, M.D., F.A.A.P., F.A.C.S.
Urology Specialists of Nevada
Division of Pediatric Urology
5701 W. Charleston Blvd., Suite 205. Las Vegas, NV 89146
Phone: 702-877-0814 Fax: 702-877-3238